

親から始まる

1 歩目セミナー

連続講座
(単回参加も可)

場所…NPO 法人淡路プラッツ

講師…当法人スタッフ

(臨床心理士、精神保健福祉士、キャリアカウンセラーなど)

『ひきこもるわが子のことを理解したい、何とかサポートしたい。でも、どうすればいいのかわからないまま時間だけが過ぎてしまい、いつの間にか親自身もひきこもっていました』

そんなお声をいただきます。「そうになってしまいそうで怖かった」というお声もお聞きます。ひきこもる若者の多くは、自分から動くことが出来ず、また親にSOSを出せずに苦しんでいます。その場合、本人へのアプローチよりも先にまず動ける「親ごさんが動くこと」が、ご家族にとっての大きな第一歩となり、時にそれが大きな意味を持つこともあります。本講座はそのようなひきこもる若者に「何が起きているのか?」「何を思い感じているのか?」を親ごさんと一緒に考え、理解し、本人・家族が動き出すためのヒントをお伝えするための講座です。繰り返し学び、気づき、親も楽になることを目指しながら、「わが子のことを理解したい、サポートしたい」気持ちを少しずつ形にしていきませんか。

いずれやってくる若者の一歩目を無理なく促すために、まず親ごさんの第一歩を一緒に踏み出しましょう。

10/17

プラッツの支援ガイドライン

～ひきこもり概論とその支援の実際～

10/24

親子のコミュニケーション

～その一言に要注意～

10/31

生活支援から就労支援

～プラッツのベースとなる支援～

11/7

ポジティブな親のあり方

～親も楽になるために～

いずれも **土曜日**

13:00～15:00

です。



講座料金

各回 3,000円 ご夫婦 4,000円

(賛助会員は 1,000円割引です)

※一括料金は裏面に記載

NPO 法人 青少年自立支援施設 淡路プラッツ

〒533-0021 大阪市東淀川区下新庄1-2-1 tel) 06-6324-7633

淡路プラッツでは、ひきこもり青年の支援を応援して下さる賛助会員を募集しています。詳しくはHP、またはお電話でお問い合わせください。