

ひきこもり・ニート・不登校の子をもつ保護者のためのベーシック講座

親から始まる 1 歩目セミナー

時間…各回 13:00 ~ 15:00

場所…NPO 法人淡路プラッツ

講師…当法人スタッフ

(臨床心理士、精神保健福祉士、キャリアカウンセラーなど)

プラッツの 支援ガイドライン

6/24
(土)

ひきこもり概論とその支援の実際

なかなか思うように活動できない子どもの現在は、一体どのような状態にあるのでしょうか？

「ひきこもりとは?」「ニートとは?」、ひきこもりやニートと言われる若者を概念的に理解し、今日ある支援やそのネットワーク等の情報を提供していきます。その中において当法人が取り組んでいる支援のついでに概論をわかりやすくお伝えします。

親子の コミュニケーション1

7/15
(土)

その一言に要注意

親ごさんとしては日々の子どもの行動を目の当たりにしていると、「この先どうなるのだろうか」という不安とともに、焦りもますます募っていくこととなります。そんな時、ついつい言葉かけをしてしまうその一言、案外それはコミュニケーションの落とし穴となっています。子どもの気持ちの理解とコミュニケーションの取り方を一緒に考えたいと思います。

自立につながる 居場所支援

7/29
(土)

フリースペース

生活体験はなぜ必要か

プラッツ支援のベースは「居場所(生活支援)」です。家以外の居場所での活動を、若者が自分自身のものとして考えられるようになって初めて、それぞれの自立の道へと自身を展開できるようになっていくとプラッツでは考えています。

「居場所支援」で変化する若者と、伴走型支援について詳しくご説明するとともに、親ごさんができる取り組みについても一緒に考えていきたいと思います。

親子の コミュニケーション2

8/19
(土)

自立・就労に向かう若者に親ができること

「家から外へでた、人にも少し慣れてきた、何となくコミュニケーションも出来るようになってきた」そんな風に見、動き出したように見える若者たち。でも実際は「社会」に対する不安や難しさをたくさん抱えています。

若者たちが社会のルールと触れ合う中で「ぶつかりやすい」または「見落としがち」な課題をピックアップしてお伝えし、プラッツの就労支援とともに親ごさんがその時できるサポートを探ります。

8/26
(土)

ポジティブな親のあり方 親も楽になるために

親ごさんのさまざまな取り組みにもかかわらず、子どもさん本人の活動の現状を見るに「変化が少ないなあ」と悲観的に感じておられるのではないのでしょうか？日ごとの変化ではなく、ある一定の期間をみるとそこには大きな変化があるのです。親ごさんがポジティブな感覚を持つことは、子どもさんにとってもたいへん重要です。

25 周年記念講座料金

5 回…2,500 円
(賛助会員 2,000 円)

ご夫婦…5,000 円
(賛助会員 4,500 円)

年間2クールのうちお好きな講座を5回ご参加いただけます。

ひきこもるわが子のことを理解したい、何とかサポートしたい。でも、どうすればいいのかわからないまま時間だけが過ぎてしまいました

…そんなお声をいただきます。

ひきこもる若者の多くは、自分から動くことが出来ず、また親にSOSを出せずに苦しんでいます。

その場合、本人へのアプローチよりも先にまず「親ごさんが動くこと」が、ご家族にとっての大きな第一歩となります。

本講座はそのようなひきこもる若者に「何が起きているのか?」「何を思い感じているのか?」を理解し、本人・家族が動き出すためのヒントをお伝えするための講座です。
親も楽になることを目指しながら、わが子のことを理解し、サポートしていきませんか。

いずれやってくる若者の一歩目を無理なく促すために、まず親ごさんの第一歩を一緒に踏み出しましょう。



淡路プラッツ紹介

NPO 法人淡路プラッツは 1992 年に阪急淡路駅近くで不登校の子を持つ親の会として発足しました。その後、子ども通える「居場所」ができ 25 年間たくさんの若者がそれぞれの社会参加をしていきました。
現在も親の会が毎月第 2 土曜日に開かれ、また若者の通所支援を行い、親そして子の「居場所」として大阪市東淀川区を拠点に、ご家族支援を続けています。



淡路プラッツの専門面談と親の会がごございます。
詳しくはお問い合わせください。

特定非営利活動法人青少年自立支援施設



淡路プラッツ

〒533-0021 大阪市東淀川区下新庄 1-2-1
Email: awajiplatz@gmail.com
電話 / FAX 06-6324-7633

アクセス

阪急京都線淡路駅（梅田駅から特急 8 分）西口徒歩 5 分
お車は近くのコインパーキングにお願いいたします