

ひきこもり 無料相談会

事前
予約制

2026年

2/6(金)・3/24(火)

時間：いずれも10:00~12:00

場所：東淀川区役所3階 304会議室

「ひきこもりのわが子を理解したい。でも、どこに相談していいのかわからない」「どうすればいいのかわからない」「このまま、どうなるのかが不安です」といったお声をお聞きします。

ひきこもり・ニート・不登校は病気ではありませんので、適切な対応を続けたり、支援機関に関わることで、それぞれの社会参加が可能です。

まずは相談を通じて、今の状態を整理し、これからのことを一緒に考えてみませんか。

- 対象：区内在住のひきこもり状態(概ね18歳~40歳代)にある
ご本人およびそのご家族(匿名相談も可)
- 相談員：専門のNPO相談員がお話をお聞きします。

ご相談の予約・お問い合わせ

■NPO法人青少年自立支援施設淡路プラッツ

Tel：06-6324-7633（受付：火~土の11:00~17:00）

※各開催日の、前日12:00までにご予約ください。

※電話相談は受付ておりません。あらかじめご了承ください。

【団体HP】



【後援】東淀川区役所