

就労継続支援B型事業所



# ミッテプラッツのご案内

Management by NPO法人淡路プラッツ

## 【運営団体のNPO法人淡路プラッツ紹介】

- 1992年、不登校(当時、登校拒否といわれる)の子どもをもつ親ごさんが集まり、“親の会”として、発足しました。
- その後、本人たちが集まれる場所として、“居場所”ができました。
- 現在も、ひきこもり・ニート・不登校の課題を抱える、ご本人・ご家族への自立支援・サポートを、行っている団体です。

# 【就労継続支援B型とは】

- 障害等の理由により、一般就労で雇用契約を結んで働くことが困難な方が、就労訓練を行う福祉サービスのひとつです。障害者総合支援法に基づく福祉サービスです。
- 比較的簡単な軽作業を中心に行います。また、体調に合わせて短時間からの利用も可能です。事業所と雇用契約を結ばないため、賃金ではなく、作業分として「工賃」が支払われます。

※年齢制限や利用期間の制限はありません。

※就労移行支援や就労継続支援A型との併用はできません。

# 【ミッテプラッツご利用について】

- 対象：精神・発達・知的などの障害のある方。医師の意見書・診断書等をもらえる方でひきこもりや生きづらさを感じている方。
- 利用日・時間：火～土曜日(祝日等除く)の10:30～16:30
- 利用料：前年度の世帯収入により、変わります。(前年度に収入がない場合は、自己負担なくご利用いただけます)

## 【ミツテプラッツの特徴①】

- 家族支援や居場所支援を30年以上行う**ひきこもり支援団体が運営する、就労継続支援B型事業所**です。

⇒利用者層は20代～30代が中心です。

⇒就労継続支援B型事業所につながることは、ゴールではなくあくまで通過点であると考えています。

## 【ミッテプラッツの特徴②】

- 法人のノウハウを生かした**伴走型支援**を行います。

⇒利用者の方に担当者がつき、個別面談を定期的に行います。

…月1回程度面談を行うことで、日常の些細なことも相談できます。また、困りごとを客観視し、自分の言葉で周囲に伝える訓練にもなります。

また、アルバイトにむけて履歴書の書き方や面接練習なども、ニーズに沿って行います。

⇒可能な限り、ご家族の面談も行います。

…ご家族の面談もお取りすることで、プラッツとご家族が両輪となって利用者の方をサポートできると考えています。

## 【ミッテプラッツの特徴③】

- “ギルド&クエスト”というコンセプトを設定しています。

※“ギルド&クエスト”とは…ロールプレイング系ゲームでは、酒場や宿屋(冒険者ギルド)に人が集い、そこで出会った仲間と一緒に選んだクエスト(課題)をクリア(達成)しながら物語を進めていくように、ミッテプラッツを“ギルド”  
・ここでの作業を“クエスト”と設定。それらを利用者が、スタッフや地域の人力を借りながら自分の力でクリアに向かって進めていくコンセプト。

### ★どの作業を行うか、自分で選べます★

(悩んだりわからない場合は、スタッフと相談して決めることもできます)

⇒主体性・自主性を持って選ぶことで、やりがいを持てます。

⇒自身の“得意・不得意”を、実践を通してより理解できるようになります。

## 【ミッテプラッツの特徴④】

- 居場所支援のノウハウを生かした“**余暇活動**”を行います。

⇒ 定期的に余暇の時間(居場所要素)を取り入れます。

…ボードゲームやソフトボールなどを行い、利用者同士の自然な交流が生まれます。

それらを通じて、他者との距離感の取り方や“グレーゾーンの獲得(0か100の思考パターンや好きか嫌いかでなく、”どちらでもない“においておける思考)”につながります。

…まずは、お出かけ先としての利用から、始められます。

そのことで、社会から切り離されてないという所属感につながります。

# 【訓練内容①】

ex. <タイピング練習／名刺データ化など>

ミッテプラッツにあるテキストを使用して、  
タイピングの練習や、Excelを使って名刺を  
データ化してみる。



ex. <腕時計電池交換の練習>

専用の工具を使って、腕時計の電池交換の  
練習をする。練習用を用いて行うので、繰り返し  
チャレンジ可能。  
習得すれば、ミッテの作業はもちろん、自分  
のものもできるように！



## 【訓練内容②】

### ex. <WordやExcelを段階的に学ぶ>

S + OLC (認定NPO法人育て上げネットとMicrosoftが連携して作成) という学習プログラムを使用。WordやExcelのみならず、“好きから始める小商い”など様々な動画コンテンツもある。



### ex. <社会人研修／月1回程度>

職場における挨拶や、ホウ・レン・ソウとはどんなものかなど、セミナーを受けて練習してみよう。

## 【訓練内容③】

ex. <コミュニケーション訓練 ゲームバージョン>  
まずはゲームなどを通して、会話してみよう。



ex. <コミュニケーション訓練 “ヨルミッテ”>

月1回、一緒に買い出し・食事をしながら  
交流してみよう。(有志)  
普段ゆっくり話せない人とも話せる  
いい機会になるかも！？



# 【作業内容(外勤)①】

- 施設外就労(外勤)が豊富です。

⇒外部とのやり取りなど含め、多種多様な経験ができます。

## ex. <ゲストハウスの清掃>

淡路商店街の近くにあるゲストハウス。  
リネン交換や洗濯・掃除などを行う。



## ex. <学習塾の清掃>

淡路商店街にある学習塾。  
教室の掃除などを行う。

## 【作業内容(外勤)②】

ex. <引っ越しや家屋整理>

黙々と片付けることや、  
力仕事はいけるかも、という人向き。



ex. <パッキング>

発送する荷物の梱包作業。



他にも<ポスティング>など、依頼を受けて行う単発のものがあります。

# 【作業内容(内勤①)】

- 軽作業(内勤)もあります。

ex. <Amazonで書籍販売>

書籍のクリーニング

→管理表入力(Excel)。

→受注後、発送。



ex. <グッズ制作>

Tシャツ(シルクスクリーン)や  
エコカイロ(ミシンで縫製)などを  
作ります。



## 【作業内容(内勤)②】

### ex.<銅線抜き>

カッターを使用して銅線を取り出す。  
→販売に行く。



### ex.<ネットショップの商品データ入力>

依頼された商品の撮影。  
→商品説明など打ち込み。



## 【作業内容(内勤)③】

### ex. <腕時計の電池交換>

依頼が入れば行う。  
細かい作業が好き、手先は器用な方かも…  
という人は向き。



### ex. <書籍の梱包>

預かった書籍の梱包。  
→発送作業(郵便局出しに行く)まで。



# 【今後の作業内容の展望】

今後、イカ焼き屋や農業なども企画中☆



利用者さんのやってみたいことに、可能な限りチャレンジします！

# 【1日の流れ】

## 利用例①(内勤ver.)

10:30 朝礼  
|  
PC訓練  
12:30 昼休憩  
|  
13:30 昼礼  
|  
古書のクリーニング  
Amazon 出品作業  
16:00  
|  
片付け・掃除・終礼  
16:30

## 利用例②(外勤ver.)

10:30 朝礼  
|  
ゲストハウス清掃(施設外就労)  
12:30 昼休憩  
|  
ゲストハウス清掃(施設外就労)  
15:30  
|  
銅線抜き  
16:00  
|  
片付け・掃除・終礼  
16:30

# 【ご利用までの流れ】

お問い合わせ

お気軽に  
お問い合わせ  
ください。

施設見学

日時の予約  
を取らせて  
いただきます。

受給者証  
請求

お住まいの市町  
村窓口にて手続  
きとなります。

申請手続きに同  
行させていただ  
くことも可能で  
す。

受給書証  
交付

申請後、交付ま  
でに1カ月程度  
かかります。

ご自宅に送付  
されてきます。

利用契約

受給者証が交  
付されましたら、  
いつでも利用  
開始可能です。

# 【お問合せ・ご連絡先 】

- 住所: 〒533-0032

大阪市東淀川区淡路5丁目11-3

- 電話番号: 06-6195-5585
- E-mail: [mitte@awajiplatz.com](mailto:mitte@awajiplatz.com)
- サービス管理責任者: 藤村泰王

お気軽にお問い合わせください。

